

Inzet van eigen
ervaringen in
Zorg en Welzijn

**time to
turn pro**

hanzepro.nl

share your talent.
move the world.

Op welke wijze kun jij als professional in zorg en welzijn bewust je eigen ervaringen inzetten? Hoe kun je jouw persoonlijke ervaringen als bron van kennis en deskundigheid gebruiken? Wil jij je eigen ervaringen functioneel leren inzetten dan is deze training wat voor jou.

Levenservaringen

Veel professionals in het sociaal domein hebben zelf ervaring op het gebied van omgaan met ontwrichting, aandoeningen of problemen. Deze ervaringen hebben ze zelf ervaren of binnen het gezin waarin ze zijn opgegroeid of binnen een liefdesrelatie. Hierbij valt te denken aan scheiding, overlijden van een dierbare, armoede, schulden, verslaving, mishandeling, pesten, huiselijk geweld, seksueel geweld, psychische problemen, lichamelijke problemen, etc. Kortom een situatie waarin iemand gedurende een tijd in de knel heeft gezeten. Er zijn stappen gezet om er weer uit te komen met of zonder hulp van anderen.

Dit is een bron van kennis en ervaring die op een deskundige wijze gebruikt kan worden in het contact met anderen die in herstel zijn. Deze bron van kennis wordt ook wel een derde bron van kennis genoemd. Naast wetenschappelijke- en praktijkkennis, de eigen socialisatie, leefwereld en ervaringen op een professionele en functionele wijze kunnen inzetten. Het inzetten van eigen ervaringen is niet alleen weggelegd voor ervaringsdeskundigen, maar voor alle professionals in zorg en welzijn. Het inzetten van de eigen ervaringen kan bijdragen aan het verminderen van uitsluiting en stigmatisering doordat er meer openheid komt. Openheid kan zorgen voor gelijkwaardigheid, erkenning en herkenning tussen cliënt en professional. De cliënt is niet de enige met ervaring op het gebied van ontwrichting, het

kan iedereen overkomen, waardoor de ervaringen meer genormaliseerd worden. De ervaringen van de professional kunnen als leerzame momenten ingezet worden die ondersteunend kunnen zijn in het herstelproces van de cliënt.

Doel

Het doel van de training is het leren inzetten van eigen ervaringen op een professionele wijze in het werk. Waarvoor persoonlijke kennis wordt verbonden met professionele kennis.

Inhoud

Er wordt gestart in bijeenkomst 1 met het onderzoeken van je eigen ervaringen die je in de loop van je leven hebt opgebouwd. Hoe is jouw socialisatie verlopen en welke ervaringen heb je in de loop van je leven opgedaan?

Bijeenkomst 2 gaat het over gevoelens van kwetsbaarheid en schaamte die sommige ervaringen kunnen oproepen, waardoor je het moeilijk vindt om erover te praten en/of je jouw verhaal geheimhoudt. Wanneer je hersteld bent van een ontwrichtende situatie kan dat gevoelens van kracht en trots geven.

Bijeenkomst 3 gaat over het ontwikkelen van ervaringskennis. Dat begint met het maken van je eigen verhaal. Dit doe je door terug te kijken op wat er is gebeurd. Het laat zien hoe je de persoon bent geworden die je nu bent.

Bijeenkomst 4 gaat over de voordelen en de valkuilen bij het inzetten van eigen ervaringen. Vertellen over eigen kwetsbaarheden kan de relatie tussen jou en de cliënt en diens herstelproces verbeteren. Maar als sociaal werker moet je ook alert zijn op valkuilen en risico's die het inzetten van eigen ervaringen met zich mee kan brengen.

Bijeenkomst 5 gaat over het professioneel- en persoonlijk leerproces. Ondanks onzekerheid en twijfel kun je een sterke motivatie hebben om je ervaringskennis professioneel te willen inzetten.

Je ervaringen maken onderdeel uit van wie je bent. In deze bijeenkomst leer je aan de hand van vijf stappen om je ervaringskennis in te zetten bij cliënten en in teams.

Tijdens de bijeenkomsten is er ook ruimte voor:

- het delen van en reflecteren op elkaars ervaringen
- casuïstiekbespreking waarin eigen ervaringen een rol spelen
- rollenspel, waarbij verschillende situaties nagespeeld worden

Doelgroep

Voor professionals uit het werkveld in zorg en welzijn / sociaal werk die als aanvulling op hun professionele rol hun eigen ervaringen met ontwrichting, aandoeningen of problemen op een professionele wijze willen zetten.

Instroomniveau

Er zijn geen toelatingseisen voor deze training.

Aantal deelnemers

De training gaat van start bij minimaal 8 deelnemers. De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

Data en kosten

De kosten voor de training zijn 450 euro. Inclusief het boek: Inzet van eigen ervaringen bij sociaal werk.

Tijdsinvestering

De training bestaat uit vijf dagdelen van 3,5 uur.

Afronding

Bij 100 procent deelname en actieve participatie ontvangt u een bewijs van deelname.

Aanmelding

Aanmelden kan op de website www.hanzepro.nl

Voor meer inhoudelijke informatie over deze training kunt u contact opnemen met **Lenny Kruit (trainer)** (050) 595 34 95

l.kruit@pl.hanze.nl

Voor praktische informatie kunt u contact opnemen met Petra Bolt

hanzeprosass@org.hanze.nl

Inschrijven